**Esc. Sec. N° 48**

**Trabajo Práctico de Educación Física**

**Curso:** 1° “C” (turno tarde).

**Profesor:** Yachelini Marcelo.

**Fecha de entrega:** mandar e-mail a ***yaque\_9@hotmail.com***, por ***Facebook (Marcelo Ariel)*** o por ***WhatsApp***.

**Tema:** El Juego, un medio de comunicación.

El juego es una actividad indispensable para el aprendizaje ya que no sólo es una actividad de auto expresión para el individuo, sino también es una forma de autodescubrimiento, exploración y experimentación con sensaciones, movimiento, relaciones a través de los cuales el individuo llega a conocerse a sí mismo y formar conceptos sobre el mundo que lo rodea. Se realiza para divertirse o entretenerse, donde se puede ejercitar alguna capacidad o destreza. Es una actividad recreativa física o mental en donde compiten dos o más personas sometiéndose a unas reglas. El juego potencia el desarrollo del cuerpo y los sentidos. Promueve el equilibrio afectivo y la salud mental. Crea y desarrolla estructuras mentales promoviendo la creatividad. Es un instrumento de comunicación y socialización. El juego puede ser individual o grupal.

**Asignatura:** Educación Física

**Fecha de entrega:** 23/10

**Actividades:**

1. Explica con tus palabras por qué son importantes los juegos en las clases de Educación Física. No menos de cinco renglones.
2. ¿Consideras que a través de los juegos puedes expresar emociones, sentimientos, estados de ánimo? ¿Por qué?
3. Inventa un juego con pelota y grupal para la clase de Educación Física. Explícalo detalladamente y elige un nombre.
4. Inventa un juego sin elementos para la clase de Educación Física. Explícalo detalladamente y elige un nombre.